

CAPITAL 資本雜誌
CAPITAL HEALTH
健康頻道



黎卓先醫生 及 霍家龍醫生
明德國際醫院外科專科



Sue 早前和丈夫來港探望兒子。

結腸內有坑洞？

現今的醫療體系一直鼓勵人性化的醫護服務，因為病人除了專業的治療外，更需要真誠的關心和人性化的照料。之前我剛好遇到一位訪港的憩室炎患者，她的遭遇令我們有深刻的體會。

在英國生活的 Sue 早前和丈夫來港探望兒子一家人，在飛回英國的前一天，因疼痛和高燒而要到医院求診。經過血液化驗和電腦掃描檢查後，發現她的腹部（結腸位置）有囊腫，後證實是憩室炎，由於病情危急，我們建議她馬上施手術，以處理她結腸內因憩室炎引致的膿瘍。

大腸壁突起的囊狀

其實，Sue 早於六年及十三年前在英國曾經因為腹部不適而求醫，第一次更要入院治療。然而，由於前兩回病發時遠遠不及這次嚴重，她的病情好轉後，便沒有再進一步追查腹痛的原因。

Sue 身處異地病倒了，幸好家人在香港居住，但難免想多點明白病情，以

確定是否可以先穩定病情才返國治療。無奈她獲悉檢查報告和聽取醫生的詳細解釋後，明白到現實不容選擇，其病情須盡快處理。

事實上，結腸內壁的憩室於 40 歲以上的成年人身上不難見到。憩室是指大腸壁、胃壁或食道壁上形成的小凹窩，形狀有如突起的囊袋，患者平日未必察覺到有明顯徵狀，也絕少引起任何毛病。然而，當囊狀的憩室發炎或受感染時（即結腸憩室炎），一般會引起腹瀉、發燒、噁心的病徵及影響腸道的蠕動。病情較輕的患者可以服用處方的抗生素治療。嚴重者則有機會出現一些併發症，及有機會演變為急性腹膜炎。像 Sue 的嚴重個案，其憩室爆裂、並形成膿瘍，手術是最適切的治療方法。

關懷伴隨病人康復

Sue 的手術十分順利，我們利用腹腔鏡右切除術以處理她的憩室炎和膿瘍。雖然手術後她仍需留院至少一星期以便觀察其狀況，但總算找到病因及切除患處，讓她和家人放下心頭大石。休養期間，她同樣以樂觀的心態面對，除了獲得醫護人員悉心照料外，她甚至於醫院範圍內野餐、跟家人慶祝生日。醫護人員也每天為她推著輪椅，於醫院大樓外眺望山景和呼吸新鮮空氣，令她感到豁然開朗，整個康復過程也更安心和愉快。

作為她的醫生，盡量詳盡向病人解釋清楚是我們的職責，病人的心境、以及醫護人員和家屬對病人的關心，也或多或少可以幫助她們面對康復道路上的挑戰。【1】