

Category: 明德國際醫院 Matilda International Hospital 11 November, 2019 Capital, Hong Kong Section: Circulation: 50000 Page: NOV (P.130) Printed Size: 622cm² Region: HK ASR: HK\$123770.3 Item ID: 3281308

Provided for client's internal research purposes only. May not be further copied, distributed, sold or published in any form without the prior consent of the copyright owner.

Page 1 of 1





黎卓先醫生 及 霍家龍醫生 明德國際醫院外科專科



結腸內有坑洞?

現今的醫療體系一直鼓勵人性化的醫護服務,因為病人除了專業的治療外,更需要真誠的關心和人性化的 照料。之前我剛好遇到一位訪港的憩室炎患者,她的遭遇令我們有深刻的體會。

★國生活的 Sue 早前和丈夫來港 探望兒子一家人,在飛回英國的前 一天,因疼痛和高燒而要到醫院求診。 經過血液化驗和電腦掃描檢查後,發現 她的腹部 〈結腸位置〉有囊腫,後證實是 憩室炎,由於病情危急,我們建議她馬 上施手術,以處理她結腸內因憩室炎引 致的膿瘍。

大腸壁突起的囊狀

其實,Sue 早於六年及十三年前在 英國曾經因為腹部不適而求醫,第一次 更要入院治療。然而,由於前兩回病發 時遠遠不及這次嚴重,她的病情好轉後, 便沒有再進一步追查腹痛的原因。

Sue 身處異地病倒了,幸好家人在 香港居住,但難免想多點明白病情,以 確定是否可以先穩定病情才返國治療。 無奈她獲悉檢查報告和聽取醫生的詳細 解釋後,明白到現實不容選擇,其病情 須盡快處理。

事實上,結腸內壁的憩室於 40 歲以 上的成年人身上不難見到。憩室是指大 腸壁、胃壁或食道壁上形成的小凹窩, 形狀有如突起的囊袋,患者平日未必察 覺到或有明顯徵狀,也絕少引起任何毛 病。然而,當囊狀的憩室發炎或受感染 時〈即結腸憩室炎〉,一般會引起腹瀉、 發燒、噁心的病徵及影響腸道的蠕動。 病情較輕的患者可以服用處方的抗生素 治療。嚴重者則有機會出現一些併發症, 及有機會演變為急性腹膜炎。像 Sue 的 嚴重個案,其憩室爆裂、並形成膿瘍, 手術是最適切的治療方法。

關懷伴隨病人康復

Sue 的手術十分順利,我們利用腹 腔鏡右切除術以處理她的憩室炎和膿瘍。 雖然手術後她仍需留院至少一星期以便 觀察其狀況,但總算找到病因及切除患 處,讓她和家人放下心頭大石。休養期 間,她同樣以樂觀的心態面對,除了獲 得醫護人員悉心照料外,她甚至於醫院 範圍內野餐、跟家人慶祝生日。醫護人 員也每天為她推著輪椅,於醫院大樓外 眺望山景和呼吸新鮮空氣,令她感到豁 然開朗、整個康復過程也更安心和愉快。

作為她的醫生,盡量詳盡向病人解 釋清楚是我們的職責,病人的心境、以 及醫護人員和家屬對病人的關心,也或 多或少可以幫助她們面對康復道路上的 挑戰。[0]

130 www.capital-hk.com