

Category: 明德國際醫院 Matilda International Hospital 09 July, 2019 Capital, Hong Kong Section: Circulation: 50000 Page: JUL (P.142) Printed Size: 630cm<sup>2</sup> Region: HK ASR: HK\$125288.2 Item ID: 3245082

Provided for client's internal research purposes only. May not be further copied, distributed, sold or published in any form without the prior consent of the copyright owner.

Page 1 of 1





## 女為悅己者容?

香港無疑是一個國際大都市,但卻保留著不少傳統思想,看看不少人把整容和「貪靚」劃上等號。事實上,整 容絕不僅是「貪靚」,部分重建手術對某些人來説是有迫切的需要,一些整形手術則有助治療心靈、幫助建立 自信。常言道,女為悦己者容,其實更好的外觀不限於為了「悦己」,也可以是為了令自己健康快樂。

起整型,先說一說臨床的整形重建 手術,部分病人於突如其來的意外 或治療疾病後,都有機會要進行整形重 建手術。雖然有醫學需要,但對於不少 病人來說,這依然是一種沉重的心理負 擔。乳癌患者便是其中一個常見的例子, 患者接受乳房切除手術後作乳房重建對 於安撫心靈有很大幫助。

## 安撫心靈 重拾自信

乳房對於女性來說,有著其深厚的 象徵意義,甚至是一種身份認同。縱使 是為了治療,進行了乳房切除手術後的 女士仍有機會會感到「有點缺憾」,甚至 自我否定,對別人的目光和評價不其然 特別敏感。因此乳房重建手術絕對不只 是給她們一對對稱的乳房,還能讓她們 穿上更漂亮的衣服。

醫生給予她們的乳房重建手術不獨 是著眼於病人的外觀,還可提升病人的 自信,以及幫助她們回復正常的社交生 活。事實上,不少醫學研究指出,重建 手術有助減少病人在切除手術後患上焦 慮和抑鬱症的機會。

## 是虛榮還是建立自信?

說完有醫學需要的重建手術,那接 下來是要分享一般的整形手術。社會大 眾對這類手術的誤解較深,多數認為接 受整形手術的人是虛榮心作祟,多此一 舉。我曾接觸過不少受眼袋嚴重和眼瞼 下垂等問題困擾的病人,這讓他們看起 來沒精打采,大大影響了其他人對他們 的觀感和評價。這樣看來,整形手術並 不是為了滿足虛榮心, 而是幫助他們拾 回自信, 讓外界給予他們較公平和正面 的評價。

該然,外觀固然不代表一切,但現 實生活中,的確有許多人因外觀問題 而深受困擾,而大部分的整容手術有 助緩解或預防一些潛在的心理疾病。 時至今日,化妝越趨普及,我們不會 單純地認為化妝只是為了「貪靚」,會 單純也認為化妝只是為了「貪靚」,會 接受化妝能讓人感到自信,也可以說 是以最佳狀態榮觀地面對生活。工作 上或出席一些場合化妝也會被視為是 一種「禮貌」。其實整形手術也正正如 是,只要不是病態地迷戀整容,並不 會危害健康,反而有助提升心理質素。 那麼我們是否應放下對整形的偏見, 還整形手術一個公道呢?【0】

142 www.capital-hk.com