

H1N1 甲型流感

什麼是 H1N1 甲型流感？

H1N1 甲型流感 (亦稱為豬流感) 是一種由 H1N1 病毒引起的呼吸道疾病，很多流感都是因甲型流感病毒 (H1 或 H3) 而導致的。由於人類對於這種病毒並未建立免疫系統，這仍是一種新的病毒。H1N1 甲型流感病毒於墨西哥開始爆發，並能導致嚴重疾病及高死亡率。但病毒傳播到美國或其他國家之後，病情稍為緩和並造成一宗死亡個案。有如其他流感一樣，H1N1 甲型流感能導致嚴重的氣管疾病或引發一些慢性疾病如哮喘、肺病及心臟病。

流感的病徵

發燒、昏睡、食欲不振及咳嗽都是流感的徵兆。部分人會流鼻水、喉嚨痛、作嘔、嘔吐及腹瀉。

傳播途徑

H1N1 甲型流感病毒能人與人傳播，經由飛沫傳播，例如咳嗽、打噴嚏或接觸。

H1N1 甲型流感不會經由食物傳播。進食經正確處理及煮熟的豬肉和豬肉食品是安全的。烹調豬肉至內部高達華氏 160 度 (攝氏 71.1 度)，能如殺死其他細菌及病毒一樣，有效地殺死豬型流感病毒。

治理方法

H1N1 甲型流感的治理方法與其他流感一樣。現時兩種抗流感藥物特敏福及樂感清能對抗這種病毒，但病毒或會產生轉變而導致抗藥性。

現時市面上的流感疫苗並非對抗 H1N1 甲型流感，所以，所有人都有機會感染病毒。然而，接受流感疫苗能有助診斷 H1N1 甲型流感，減低疾病帶來的併發症及病毒傳播。

衛生防護中心於 2009 年 4 月 29 日發表下列信息：

「在受影響地區回程之後，您應留意自己的身體狀況及連續七天帶著外科面罩。」

「如果您到受影響地區後七日內出現發燒及咳嗽、喉痛或呼吸困難等徵狀，請向醫生求診。當您約見醫生時，謹記向告訴醫生您曾外遊及旅遊的地方。」

「當您感到不適的時候不要外遊。在病患時，減少與人接觸，這可幫助減少疾病的傳播。」

感染控制

- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。如雙手沒有明顯污垢時，可用酒精搓手液消毒雙手；
- 避免接觸眼、鼻及口，因病菌從此途徑傳播；
- 雙手如被呼吸道分泌物污染，例如打噴嚏或咳嗽後，應立即用現液洗手；
- 應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內；
- 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫；
- 若出現流感症狀，切勿上班或上學。

衛生防護中心會於每天更新 H1N1 甲型流感的最新情況，請瀏覽衛生防護中心網頁：www.chp.gov.hk。

明德國際醫院門診部

電話: 2849 1500/2849 1515
電郵: opd@matilda.org
辦公時間: 上午 8 時至下午 10 時
(星期一至星期日)
* *By appointment only*

明德醫療中心

電話: 2537 8500
電郵: mmc.central@matilda.org
辦公時間: 星期一至五: 上午 8 時半至下午 6 時
星期六: 上午 8 時半至下午 1 時
* *請預先預約*



41 Mount Kellett Road, The Peak, Hong Kong
Main line: 2849 0111 Website: www.matilda.org



Suite 2601, 9 Queen's Road Central, Central, Hong Kong
Tel: 2537 8500 mmc.central@matilda.org